



**Fortbildungsveranstaltung
für Trainer /-innen / Betreuer /-innen
der B- und A-Jugendmannschaften
Samstag, 05. Februar 2011**

Thema: **Training mit B- und A-Junioren**
Gastgeber: GW Albersloh
Beginn: 09.00 Uhr
Ende: 13.00 Uhr
Ort: GW Albersloh, Vereinsheim + Sportanlage
Referent: Christian Niehoff (Tel. 0172-5659206)

ZEITPLAN

- 09.00 Uhr – 09.15 Uhr: Begrüßung und Einführung in das Thema
- 09.15 Uhr - 10:45 Uhr: Theorie zu Grundlagen des Trainings und altersbedingte Besonderheiten mit B- und A-Jugendlichen (Vereinsheim)
- 11.00 Uhr – 12.30 Uhr: Demotraining mit B- oder A-Vereinsmannschaft (Sportplatz)
- 12.30 Uhr – 13.00 Uhr: Analyse und Abschlussbesprechung (Vereinsheim)
Ausgabe der Teilnahmeurkunden und DFB-Infounterlagen.

Mitzubringen sind: Wetterfeste Kleidung sowie Schreibblock/Kugelschreiber

Herzlich eingeladen sind auch die Trainer der Nachbarvereine und der älteren Jugendmannschaften.

Mindestteilnehmerzahl: 12