

Januar			Februar		
1	SA		1	DI	
2	SO		2	MI	Training 19 Uhr
3	MO		3	DO	
4	DI		4	FR	Training 19 Uhr
5	MI	Hallentraining 19 Uhr Hilstrup-Ost	5	SA	
6	DO		6	SO	VB-Spiel Adler Buldern
7	FR	Hallentraining 19 Uhr Hilstrup-Ost	7	MO	
8	SA	HKM in Ostbevern	8	DI	
9	SO	HKM in Ostbevern	9	MI	Training 19 Uhr
10	MO		10	DO	
11	DI	Hallentraining!!! Info kommt	11	FR	Training 19 Uhr
12	MI	Hallentraining!!! Info kommt	12	SA	
13	DO	Hallentraining!!! Info kommt	13	SO	1.Spieltag Rückrunde
14	FR		14	MO	
15	SA	HSM in Hilstrup-Mitte	15	DI	
16	SO		16	MI	Training 19 Uhr
17	MO		17	DO	
18	DI		18	FR	Training 19 Uhr
19	MI		19	SA	
20	DO		20	SO	2.Spieltag Rückrunde
21	FR		21	MO	
22	SA	Training 11 Uhr -Laufen-	22	DI	
23	SO		23	MI	Training 19 Uhr
24	MO	Training 19 Uhr	24	DO	
25	DI		25	FR	Training 19 Uhr
26	MI	Training 19 Uhr	26	SA	
27	DO		27	SO	
28	FR	Training 19 Uhr	28	MO	3.Spieltag Rückrunde
29	SA				
30	SO	VB-Spiel Dülmen/BW Greven			
31	MO	Training 19 Uhr !!!			

Wichtig! Immer Laufschuhe in der Vorbereitung mitbringen!

Zeiten für Spiele und Treffpunkte bekommt ihr immer rechtzeitig mitgeteilt!

