

Interne Trainingseinheit in Form eines Mini-Turniers mit geteiltem Spielerkader am 31.01.2009 in der Dreifachhalle; Hallenbad Hiltrup

Liebe Gremmendorfer !
Liebe Ascheberger !

Vielen Dank für die spontane Zusage zu diesem kleinen, inoffiziellen Mini-Turnier !

Ziel der Veranstaltung ist eine gemeinsame Trainingseinheit, in der möglichst viel gespielt werden soll, zudem hat man die Möglichkeit das eine oder andere (da sind die Trainer gefragt !) auszuprobieren.

Jedes Team stellt zwei Mannschaften, wobei jederzeit in jedem Team getauscht, geändert oder ergänzt werden kann (entscheidet der jeweilige Trainer).

Wir spielen 8 Minuten und sind somit voll in der Zeit (09:00 – 11:30). Wir spielen „hinter einander weg“, d.h. ohne nennenswerte Pausen zwischen den Spielen. Eine Turnierordnung erübrigt sich – es ist eine Trainingseinheit.

Laßt euch bitte nicht durch den Turnierplan irritieren, ich habe denjenigen vom letzten Samstag mißbraucht und nur umgemodelt – dadurch ergeben sich die Lücken.

Wir spielen über die gesamte Hallengröße, allerdings auf Handballtore. Eine Seite mit Bande, eine Seite mit Einrollen. Ecken werden mit dem Fuß ausgeführt, Rückpässe sind erlaubt, nur indirekte Freistöße, Torwartabstoß über die Mittellinie wird abgepfiffen, Deckenbälle auch. Hab' ich was vergessen ? Klären wir vor Ort !

Wir halten das Ganze locker, es gibt keine Medaillen und keine Pokale, aber der Spaß soll in keinem Fall zu kurz kommen !

Wir freuen uns auf euer Mittun – bis zum Samstag in der großen Halle !