A1 - Jugend Sommervorbereitung 2008

	TAG	DATUM	ZEIT	ORT	Organisationsform
GRUNDLAGENAUSDAUER	Montag	14.07.2008	19 uhr	Ost	
	Mittwoch	16.07.2008	19 uhr	Süd	Ausdauerleistungstest
	Freitag	18.07.2008		Ost	
	Samstag	19.07.2008	nach	Absprache	Gruppe
	Sonntag	20.07.2008	nach	Absprache	Gruppe
	Montag	21.07.2008	19 uhr	Ost	
	Mittwoch	23.07.2008	19 uhr	Süd	
	Freitag	25.07.2008		Ost	Spiel Gievenbeck
	Samstag	26.07.2008	nach	Absprache	Gruppe
	Sonntag	27.07.2008	nach	Absprache	Gruppe
KRAFTAUSDAUER	Montag	28.07.2008	19 Uhr	Ost	
	Mittwoch	30.07.2008	nach	Absprache	Spiel Roxel
	Freitag	01.08.2008		Ost	
	Samstag	02.08.2008	nach	Absprache	Gruppe/Spiel
	Sonntag	03.08.2008	11 Uhr		Turnier Gievenbeck
	Montag	04.08.2008	17.30 Uhr		Turnier Gievenbeck
	Donnerstag	07.08.2008	17.30 Uhr		Turnier Gievenbeck
	Freitag	08.08.2008	8 Uhr	Ost	Trainingslager Lastrup
	Samstag	09.08.2008	nach	Absprache	Trainingslager Lastrup
	Sonntag	10.08.2008	nach	Absprache	Trainingslager/ Handorf
SCHNELLIGKEIT	Montag	11.08.2008	19 Uhr	Ost	
	Mittwoch	13.08.2008	19 Uhr	Süd	
	Freitag	15.08.2008		Ost	
	Samstag	16.08.2008	nach	Absprache	
	Sonntag	17.08.2008	nach	Absprache	
	Montag	18.08.2008	19 Uhr	Ost	
	Mittwoch	20.08.2008	nach	Absprache	Pokal Quakifikation Sendenhorst
	Freitag	22.08.2008		Ost	

Zu jeder Trainingseinheit sind auch Laufschuhe mitzubringen!!!