

## Trainingsplan Monat Juli/August 2005 TuS Hiltrup A-Jugend

Schwerpunkt: Grundlagenausdauer/ Spielsystem in Offensive und Defensive  
Änderungen vorbehalten

**Trainingszeiten:**    **Montags**    **18.30-20.00 Ost**  
                                  **Mittwochs**    **18.30-20.00 Süd**  
                                  **Freitags**     **18.00-19.30 Ost**

Datum	Anlass	Bemerkung
<b>Sonntag, 31.07.2005</b>	<b>Trainingsauftakt für alle Spieler der Jahrgänge 87 und 88</b>	<b>Treff 10.30 Uhr TuS/Ab 12.30 Uhr Saisonvorstellung im Clubheim und anschließendem Grillen</b>
Montag, 01.08.2005	TE	Treff 18.00 Uhr TuS Ost (Laufschuhe mitbringen!)
Mittwoch, 03.08.2005	TE	Treff 18.00 Uhr TuS Süd
Freitag, 05.08.2005	TE	Treff 17.30 Uhr TuS Ost
<i>Samstag 06.08.2005</i>	<i>Testspiel: TuS : SG Dyckburg Senioren</i>	Anstoß 16 Uhr / wird noch bekanntgegeben
<i>Sonntag 07.08.2005</i>	<i>Testspiel: Amelsbüren A: TuS</i>	Treff 09.30 Uhr TuS/Anstoß 11 Uhr
Montag, 08.08.2005	TE (Kaderfestlegung A1 und A2)	Treff 18.00 Uhr TuS Ost
Mittwoch, 10.08.2005	TE	Treff 18.00 Uhr TuS Süd
Freitag, 12.08.2005	TE	Treff 17.30 Uhr TuS Ost
Samstag, 13.08.2005	TE 08.30-10.30 Uhr und 14.00-16.00 Uhr	Treff 08.00 Uhr TuS Ost (Laufschuhe mitbringen!)
Sonntag, 14.08.2005	TE 11.00 –12.00 Uhr	Treff 10.30 Uhr TuS Ost
<i>Sonntag, 14.08.2005</i>	<i>Testspiel TuS: Centro Italiano</i>	<i>Anstoß 16 Uhr</i>
15.08-19.08.2005	A-Lizenz-Lehrgang Ralf	
Montag, 15.08.2005	TE	Treff 18.00 Uhr TuS Ost
<i>Mittwoch, 17.08.2005</i>	<i>TE</i>	Treff 18 Uhr TuS Süd
<i>Samstag, 20.08.2005</i>	<i>Testspiel (Gegner steht noch nicht fest)</i>	<i>Anschließend Mannschaftssitzung</i>
22.08-26.08.2005	A-Lizenz-Lehrgang Ralf	
Montag, 22.08.2005	TE	Treff 18.00 Uhr TuS Ost
<i>Mittwoch, 24.08.2005</i>	<i>Testspiel TuS.: SC Münster 08 A</i>	<i>Treff 17.00 Uhr TuS/Anstoß 18 Uhr</i>
Freitag, 26.08.2005	TE	Treff 17.30 Uhr TuS Ost
<b>Sonntag, 28.08.2005</b>	<b>Erster Pokalspieltag Westbevern: TuS</b>	<b>Treff 08.00 Uhr Frühstück im Clubheim anschließend Abfahrt</b>

Ralf Laukötter  
Privat: 0251-142610  
Mobil: 01719018091

Wacholderweg 10    48157 Münster